



もうすぐ春（は～る）ですねぇ～♪ 体を動かしませんか～♪

白老町のスポーツ施設紹介



企画：町体育協会 事業担当・中島瑞穂

冬の運動不足解消に、健康づくりに、いい汗流しましょう！

北吉原はまなすスポーツセンター



「体を動かすと気持ちいい！そして何より楽しい！」（テニスサークル70代男性）

白老町の自慢施設

GOOD!
 休で屋ルカ設さニ収
 憩外の、ゲ、ー、す、砂ス容
 スし、ス、ポ、野、テ、入コ人
 ペしめ、ポ、球、ニ、リト、数
 ースま、ー、フ、ス、人、一、3
 ありす、ツ、ツ、ス、工、面、5
 観観、ッ、ッ、芝、分、4
 覧覧、サ、サ、の、の、人
 席席、ッ、ッ、の、の、テ
 ありあり、サ、サ、の、の、テ

収容人数 693 人。バスケットボール 1 面分の広さ。バレーボール、バドミントン、ミニバレー、スポンジテニス、卓球など。観覧席あり

各施設/料金	大人	60歳以上	高校生	小・中学生
町総合体育館 (個人1日)	70円	70円	40円	20円
	600円(団体利用1時間)			
北吉原はまなすスポーツセンター (個人1日)	240円	120円	100円	50円
	1200円(団体利用1時間)			

広さ 12,528㎡。両翼 91m、センター121m。ダッグアウト・ブルペン。
 利用期間：5～10月（月曜日休館）
 観覧席 700 人収容



テニスコート（クレ）白老3面、萩野2面
 利用期間：5～10月（月曜日休館）
 夜間照明あり（有料）

各施設/料金	一般	小学生以上
町営野球場 (個人・団体共に1時間)	700円	300円
陸上競技場 (個人・団体共に1時間)	600円	200円
桜ヶ丘公園テニスコート (個人・団体共に1面1時間)	600円	260円
白老・萩野テニスコート (個人・団体共に1面1時間)	100円	50円
ふれあい広場 (個人・団体共に1時間)	300円	100円
北吉原運動公園 (個人・団体共に1時間)	60円	30円

多目的広場、野球、ソフトボール、ゲートボールなど



トラック 400m、8コース、フィールド(芝生)、跳躍・投擲・棒高跳び
 利用期間：5～10月（月曜日休館）
 観覧席 600 人収容



テニスコート 6面(ハード)
 利用期間：4～11月（月曜日休館）
 夜間照明あり（有料）

多目的広場（散策コースあり）、野球、ソフトボール、サッカーなど

※町外からの利用は1時間料金が5割増しとなります。団体の予約は2週間前までです。詳細は問い合わせしてください。



白老町の自慢施設 トレーニング室（町総合体育館内）

ランニングマシンのほか、太ももやお尻、ウエストの引き締めなど、女性にもうれしい20種類以上のマシンたちがお待ちしています。

老若男女を問わない10～80代の方が、トレーニングだけではなく、コミュニケーションの場として日々足を運んでくださり、初めての方でも入りやすいアットホームな雰囲気です。「最近ご飯がおいしくて毎日よく眠れるのよ」（80代女性）という声が聞かれます。数力月前に初めて来てくださった優しいNさん。今では日々の日課となって通われています。「行ってみたいけど、どうしようかな…」は皆さん一緒。ぜひ一歩を踏み出し、いらしてください。（中島）



申し込み・問い合わせ先：町体育協会（総合体育館内） ☎82-6041